

Durante una tormenta eléctrica, permanecer dentro del hogar.

De no ser posible, seguir las recomendaciones que se indican aquí.

Importante:

Si una persona fuera alcanzada por un rayo, no tener miedo a tocarla, ya que el cuerpo no retiene carga eléctrica alguna.



GALENO ART Servicios al Cliente
clientesart@galenseguros.com.ar
www.galenseguros.com.ar
0800-333-0808

Cuidamos lo más valioso, tu gente

TFOL 2317/3-18



Protección contra descargas atmosféricas

Cuidamos la salud de tu trabajo



Consejos útiles para evitar accidentes

Cómo actuar en caso de una tormenta eléctrica:

Buscar refugio en:

- Casas u otras construcciones protegidas contra rayos. Mantenerse alejado de puertas y ventanas abiertas.
- Lugares bajo tierra (subterráneos, túneles, cavernas, etc.).
- Grandes construcciones con estructura metálica.
- Grandes construcciones no protegidas.
- Automóviles cerrados, u otros vehículos con techos y carrocerías metálicas.
- Calles de ciudades escudadas por la edificación circundante, preferentemente junto a un muro de un edificio alto.

Evitar los siguientes lugares, porque ofrecen poca o ninguna protección:

- Pequeñas construcciones no protegidas, tales como cobertizos, tinglados, etc.
- Carpas, toldos o refugios temporarios.
- Remolques y acoplados, abiertos o no metálicos.

Evitar por completo los lugares y situaciones extremadamente peligrosos como:

- Cimas o laderas de colinas o lomas.
- Edificios no protegidos y zonas altas.
- Campos abiertos.
- Ubicarse debajo de árboles aislados o a una distancia menor a 2 veces la altura máxima del árbol.
- Utilizar tractores u otra maquinaria agrícola sin cabina operada a campo abierto.
- El trabajo con materiales inflamables en recipientes abiertos.
- El uso de elementos metálicos.
- Grandes extensiones de agua.
- Zonas en la parte superior del edificio, cerca de puertas o ventanas abiertas, estufas, chimeneas, cañerías, piletas de lavar, radiadores de calefacción.
- Playas de estacionamiento.
- El contacto con equipos eléctricos conectados, teléfonos, cañerías sanitarias.
- Automóviles abiertos o de techo no metálico.
- Bicicletas y motocicletas.
- Embarcaciones abiertas.

Recomendaciones para cuando no queda otra alternativa:

- Buscar zonas bajas.
- Buscar montes arbolados densos.
- Buscar edificios tinglados y/o refugios en zonas bajas.

Atención

Si una persona se halla irremediablemente aislada en una zona expuesta y siente que los cabellos se le electrizan, o un hormigueo en la piel, lo que indica que un rayo está próximo a caer, se debe arrodillar y doblar hacia adelante, poniendo las manos sobre las rodillas. No debe quedarse acostado sobre el suelo ni poner las manos sobre el piso.