



Trabajos de Mantenimiento

Cuidamos la salud de tu trabajo

 **GALENO**
ART

Trabajos de mantenimiento

Los trabajos de mantenimiento presentan diversos riesgos que pueden ser mitigados con las medidas preventivas adecuadas. A continuación Galeno ART te da recomendaciones básicas de seguridad para realizar tu actividad de una manera segura.

Riesgos

Antes de comenzar con un trabajo, observá si puede ser necesario delimitar y balizar una zona de seguridad en el entorno del mismo.

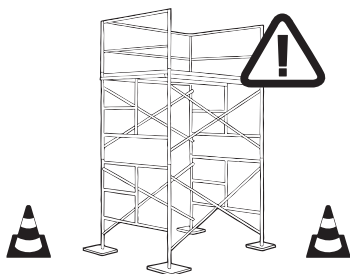
Sobreesfuerzos por manipulación Manual de cargas:

- Evitá siempre ir encorvado.
- No te agaches sin doblar las rodillas para levantar un objeto, aunque éste sea de poco peso. Sostené los objetos lo más cerca posible del cuerpo. No te tuerzas.
- Evitá adoptar una posición laxa cuando estés sentado o conduciendo.
- Mantenete físicamente en forma. Hacé ejercicios regularmente. Caminar y nadar son buenos ejercicios.



Caídas desde escaleras de mano y/o andamios tubulares:

- Antes de utilizar escaleras manuales, verificá que se encuentren en buen estado de conservación (peldaños sin fisuras, apoyos con zapatos antideslizantes, no presenten grietas ni deformaciones).
- De utilizar andamios tubulares, los mismos deberán ser inspeccionados antes de utilizarlos por primera vez y periódicamente.
- Comprobá, al menos, si se asientan sobre bases de apoyo estables, que la plataforma de trabajo sea de anchura superior a los 60 cm, que se dispone de barandillas perimetrales para evitar caídas y que el conjunto ofrece estabilidad suficiente.



Proyección de partículas en el manejo de taladros, amoladoras, tornos, etc.

Utilizá la protección ocular adecuada. Tené en cuenta que existen anteojos o pantallas adecuados al estado en que se encuentre la sustancia riesgosa para los ojos.

Por ejemplo, las antiparras aseguran la protección adecuada para las sustancias en estado líquido debido a su hermeticidad.

Colocate correctamente los anteojos de seguridad y no te los quites durante la operación riesgosa. Procurá desempañarlos o limpiarlos alejado del sector de riesgos oculares.

Contactos eléctricos durante la manipulación de equipos e instalaciones.

Siempre que sea posible, manipulá las instalaciones y equipos en ausencia de tensión eléctrica. En todos los casos, antes de efectuar la intervención verificá la ausencia de tensión y durante el trabajo empleá herramientas aislantes.



Cortes con máquinas y herramientas

En las intervenciones sobre máquinas, cumplir con las especificaciones que al respecto indiquen los manuales de seguridad de las mismas. De ser posible, efectuá las operaciones de mantenimiento con la máquina parada y protegida frente a puestas en marcha intempestivas. Una vez que se finalice la operación de mantenimiento, reponé todos los elementos de seguridad de los que disponga la máquina.

Operación

- Manipulación de Cargas
- Trabajos en Altura
- Uso de Herramientas
- Desobstrucción de cañerías
- Fumigación
- Cloración de piscinas

E.P.P.

- Calzado de seguridad
- Sistema anticaídas (arnés de seguridad)
- Anteojos de seguridad
- Guantes de látex
- Mascarillas, anteojos, guantes
- Mascarillas con filtro para cloro, guantes

Exposición a agentes biológicos y agentes químicos.

Cuando se manipulen productos químicos y en operaciones de limpieza de cámaras sépticas, bajantes, etc.:

- Mantené ordenado el lugar de trabajo.
- Leé las etiquetas de los productos químicos y seguí las instrucciones de seguridad que se indican.
- Protegé las heridas de la entrada de agentes biológicos por vía parenteral.
- En ningún caso comas , fumes o bebas, mientras efectuás las tareas, ni con posterioridad, hasta que puedas asearte convenientemente.
- Considerá que en determinadas instalaciones, tales como cámaras sépticas, alcantarillas, pozos, depósitos, conductos de aire acondicionado, galerías de servicios, etc., pueden presentarse riesgos específicos de asfixia, explosión o intoxicación y que para acceder con seguridad puede ser necesario disponer de: procedimientos de trabajo seguro, de medida, protección y rescate, equipos de ventilación, así como disponer del adiestramiento oportuno para el acceso a las mismas.
- Las operaciones de fumigación sólo podrán ser efectuadas por personal autorizado por la empresa y se realizarán respetando las indicaciones de la ficha de seguridad del producto. Se utilizarán los equipos de protección individual especificados en dicha ficha, así como las normas de aplicación, los períodos de cuarentena, etc.



GALENO ART Servicios al Cliente
clientesart@galenseguros.com.ar
www.galenseguros.com.ar
0800-333-0808

Cuidamos lo más valioso, tu gente.